

2ème Baromètre européen du bien vieillir Korian

Actualité scientifique



L'Institut du Bien Vieillir Korian, spécialisé dans la gestion de maisons de retraite, réalise son deuxième Baromètre Européen du Bien Vieillir. Cette enquête a été réalisée auprès de 8000 personnes dont la moitié sont des seniors de 65 ans ou plus. L'enquête a été menée dans 4 pays : France, Italie, Belgique et Allemagne. Les participants sont interrogés sur l'état d'esprit, la santé, le lieu de vie, et les plaisirs lorsqu'on devient senior.

Le bien-être des seniors n'est pas perçu par tous de la même manière, mettant en lumière l'image encore négative qu'on peut se faire de la vieillesse :

- Seulement 50% des 15-64 ans estiment que les seniors vivent bien leur âge contre en réalité **78% des plus de 80 ans** qui déclarent en effet bien vivre leur âge
- Seulement 60% des 15-64 ans pensent que la vie est source de plaisir pour les seniors contre **72% des 80 ans et plus et 83% des 65-69 ans**

Le Baromètre fait ressortir un sentiment de bien-être et de bonheur chez les seniors dans leur perception de la vie :

- **78% estiment que la vie est pour eux une source de plaisir**
- 67% déclarent aimer toujours autant s'amuser
- 68% déclarent se sentir épanouis à la fois physiquement et psychologiquement

De plus, pour les seniors, le plus bel âge de la vie est celui qu'ils sont en train de vivre. En effet, 35 % des seniors français estiment que la période de la vie où il est le plus facile de se faire plaisir est lorsque l'on est jeune retraité et 66% des seniors (et même 70% pour les 80 ans et plus) déclarent prendre la vie comme elle vient en évitant de penser à demain.

D'autre part, les seniors témoignent d'un fort désir de communication et de sociabilité : **21% utilisent les réseaux sociaux et 54% des 80 ans et plus interrogés communiquent par email.**

Se sentir bien chez soi, une question de liberté plus que de lieu

Pour **se sentir bien chez soi** les seniors répondent en grande majorité que le plus important est de pouvoir **décider de son propre rythme de vie** (62%). Cette réponse arrive donc largement devant « être dans un environnement calme » (45%), ou encore « pouvoir se déplacer facilement, en sécurité (38%) et « pouvoir recevoir famille et proches » (38%).

En cas de perte d'autonomie, les seniors préfèrent **rester dans leur logement actuel en l'adaptant** (69%) plutôt que d'aller vivre chez un proche (pour 49% des seniors cela n'est pas envisageable) ou encore être dans une maison de retraite (37%).

En conclusion, ce qui prime pour les seniors c'est de pouvoir rester libre et indépendant le plus longtemps possible en définissant ses propres règles de vie et en ayant une réelle intimité.

Source : Institut du bien vieillir Korian, 2^e Baromètre européen du bien vieillir, 2016.

Image : « pensioner-998544_640 », mise à disposition selon les termes de la licence Pixabay.